

OPDRACHTEN

Veranderend lichaam



Naam:

Klas:

Opdracht – Een verwarde Anne



Aan: Marie-Claire,

Hey lieve vriendin,

Wat is er toch met mij? Ik voel me de laatste dagen echt heel raar. Het ene moment ben ik supervrolijk en het volgende moment voel ik me helemaal niet lekker. Vandaag ontdekte ik ineens een roodbruinige vlek in mijn onderbroek. En een pukkel op mijn kin, ik schaam me dood. Heb jij dit ook wel eens gehad???

Groetjes van een verwarde Anne.

Dit berichtje stuurde Anne naar haar beste vriendin.

- Wat is er met Anne aan de hand denk je?
- Wat zou je haar aanraden om te doen?



QUIZ – JE LIJF VERANDERT

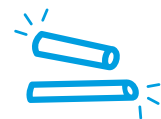
- De periode van je leven waarin jongens en meisjes vruchtbaar worden heet:
 - Ovulatie
 - Menstruatie
 - Puberteit
 - Endometrium
- De hypofyse maakt de hormonen die zorgen voor het begin van de puberteit.
 - Waar
 - Niet waar

OPDRACHTEN

Veranderend lichaam



- 3 Het hormoon dat bij jongens zorgt voor een mannelijk lichaam heet:
 - a. Oestrogeen
 - b. Testosteron
 - c. Progesteron
 - d. Androgeen
- 4 Het mannelijke hormoon testosteron wordt bij jongens gemaakt in:
 - a. De testikels
 - b. De hersenen
 - c. In de hypofyse
 - d. In de penis
- 5 Bij meisjes zorgen de eierstokken voor de productie van oestrogeen en progesteron.
 - a. Waar
 - b. Niet waar
- 6 Oestrogeen en progesteron:
 - a. Komen zowel bij jongens als bij meisjes voor.
 - b. Zijn de belangrijkste mannelijke hormonen.
 - c. Zijn de belangrijkste vrouwelijke hormonen.
 - d. Zijn de wetenschappelijke namen voor de eierstokken bij meisjes.
- 7 Tijdens de puberteit doen zich de volgende veranderingen voor bij meisjes:
 - a. Meisjes krijgen schaamhaar.
 - b. Menstruatie begint.
 - c. Meisjes krijgen borsten.
 - d. Lichaam van meisjes groeit en krijgt ronde vormen.
 - e. Alle genoemde punten.
- 8 Tijdens de puberteit doen zich de volgende veranderingen voor bij jongens:
 - a. Jongens krijgen schaamhaar.
 - b. Stem wordt lager; jongens krijgen baard in de keel.
 - c. Jongens krijgen eerste erectie.
 - d. Lichaam jongens groeit en wordt sterker.
 - e. Alle genoemde punten.



OPDRACHTEN

Veranderend lichaam

- 9** Als het baarmoederslijmvlies afbreekt, is er sprake van:
- a. Menstruatie
 - b. Ovulatie
 - c. Bevruchting
 - d. Puberteit
 - e. Afstoting
- 10** De gemiddelde menstruatiecyclus duurt 28 dagen, maar alles tussen 21 en 35 dagen is normaal.
- a. Waar
 - b. Niet waar
- 11** Jongens en mannen produceren vanaf de puberteit continu sperma.
- a. Waar
 - b. Niet waar
- 12** Het is normaal dat meisjes de eerste twee jaar onregelmatig ongesteld worden.
- a. Waar
 - b. Niet waar
- 13** De hoeveelheid bloed die je tijdens je menstruatie verliest, wordt bepaald door je gewicht en lengte.
- a. Waar
 - b. Niet waar
- 14** De puberteit eindigt bij jongens altijd met 16 jaar.
- a. Waar
 - b. Niet waar

